



| SEMAINE 45 | TYPE | PLAT |
|--------------------------|----------|---|
| Lundi 5 Novembre 2018 | DEJEUNER | Salade de betteraves Lasagnes bolognaises Lasagnes au thon et aux légumes* Yaourt Biscuit céréaliier Flûte |
| Mardi 6 Novembre 2018 | DEJEUNER | Carottes râpées de St Jory Sauté de porc au caramel Galette de boulghour aux poivrons* Poêlée de légumes verts Tomme noire Donut au sucre Flûte |
| Mercredi 7 Novembre 2018 | DEJEUNER | Salade de concombres Rôti de dinde poêlé au jus Poisson pané* Blé Fromage blanc aux éclats de galette Orange Flûte |
| | GOUTER | Samos Flûte |
| Jeudi 8 Novembre 2018 | DEJEUNER | Taboulé à l'orientale Daube de boeuf Acras de morue* Jeunes carottes braisées Kiri Banane Flûte |
| Vendredi 9 Novembre 2018 | DEJEUNER | Céleri rémoulade Filet de hoki à la rouille Riz pilaf Yaourt au lait de brebis/chèvre Bio et son miel Flûte |

Aide UE à destination des écoles

BON APPETIT!

Le Yaourt au lait de brebis et de chèvre est fabriqué à la Ferme des Arbolètes à Montégut (32550)



Un yaourt local, en cours de labellisation bio, doux, ferme, avec une texture onctueuse.
Plus qu'un yaourt c'est un véritable dessert!!!



Les carottes proviennent de la Haute Garonne



*Substitut sans viandes
Rappel : le contenu des menus n'est pas contractuel.
Des modifications peuvent être effectuées.



La ferme des Arbolèts, c'est un projet agricole collectif, épanouissant, durable, ouvert et transmissible.

Créée fin 2016 par quatre jeunes agriculteurs associés, la ferme se compose de deux ateliers de production en cours de conversion à

l'agriculture biologique:

- les jardins maraichers où poussent des légumes frais, locaux et de saison toute l'année,
- la bergerie, où les chèvres et brebis offrent leur bon lait à la fabrication de fromages et yaourts savoureux.

Hugues Ancellin

La bergerie des Arbolèts

La Bourdette

32550 MONTEGUT

06 78 15 85 85

labergeriedesarbolets@gmail.com

<http://lafermedesarbolets.fr>

Facebook: La ferme des Arbolèts



*Substitut sans viandes

Rappel : le contenu des menus n'est pas contractuel.

Des modifications peuvent être effectuées.